



Household Emergency Plan

 Nepalese

घरपरिवारको आकस्मिक योजना

तयारी रहनु होला - तपाईंको परिवारको सबै सदस्यहरुले यो योजना भर्नु होला

आकस्मिक अवस्थामा के गर्ने भनि ठीक-ठीक थाहा पाउन र घरपरिवारको सबै सदस्यहरु तयारी रहन पक्का गर्न यी प्रश्नहरुको जवाफ दिनु होला र यो सूचना पत्रलाई सजिलैसँग भेट्न सकिने गरी राख्नु होला ।

१. यदि हामी घर आउन सक्दैनौ वा एक आपसमा सम्पर्क गर्न सक्दैनौ भने, हामी यहाँ भेट्ने वा यहाँ खबर छोड्नु:

२. यदि हामी एक आपसमा सम्पर्क गुमायौ भने हाम्रो परिवारले सम्पर्क गर्न सक्ने शहर बाहिरको व्यक्ति :

नाम :

सम्पर्क विवरण :

३. विद्यालयबाट बालबालिकालाई ल्याउनको लागि जिम्मेदार व्यक्ति :

नाम :

सम्पर्क विवरण :

४. आकस्मिक घाईटे मृत्यु हुनबाट बाँच्ने सामाग्री जाँच्ने र पुनः पूर्ति गर्नको लागि जिम्मेदार व्यक्ति हुनुहुन्छ :

५. आकस्मिकतामा हामी हाम्रो घरमा रहने छौ यदि हामीलाई घर छोड्ने सल्लाह नदिएमा । हामी हामीआफूलाई हेरचाह गर्न तीन दिन वा अझ बढी दिन तयारी रहनु पर्ने आवश्यक हुने छ । आकस्मिकतामा हामीले :

- हाम्रो घर सुरक्षित गर्ने
- आकस्मिक घाईटे मृत्यु हुनबाट बाँच्न प्रयोग गरिन सामाग्रीको लागि आवश्यक सामान जम्मा गर्ने
- आकस्मिक घाईटे मृत्यु हुनबाट बाँच्न प्रयोग गरिने सामाग्री सबै मूल्यवान सामानहरुलाई नचुहने प्लास्टिक भोला वा भाँडामा राख्ने
- सल्लाह तथा सूचनाको लागि रेडियो सुन्ने

६. यदि हामी हाम्रो घर रिक्त गर्नु परेमा हामीले :

- आकस्मिक घाईटे मृत्यु हुनबाट बाँच्न प्रयोग गरिने सामाग्री र आवश्यक कागतपत्रहरु हामीसँग लैजाने छौ ।
- पानी, बिजुली र ग्याँस बन्द गर्ने छौ (जडान गर्नु अगाडि सँधै पेशेवर सल्लाह खोज्ने छौ) ।

७. छिमेकीहरु जसलाई हाम्रो सहयोग आवश्यक हुन सक्ने वा उनीहरुले हामीलाई सहयोग गर्न सक्ने :

ठेगाना :

सम्पर्क विवरण :

नाम :

ठेगाना :

सम्पर्क विवरण :

नाम :

ठेगाना :

सम्पर्क विवरण :

८. हाम्रो घरको योजना देखाउने :

- बस्ने ठाँउहरु
- बाहिर जाने मार्गहरु
- सभा कक्ष
- पानी, बिजुली र ग्याँस बन्द गर्ने ठाँउ

हाम्रो घरको योजना