# Emergency Survival Kit

Nepalese

## आकस्मिक घाईटे म[त्युहुनबाट बाँच्न प्रयोग गरिने सामाग्रे

टेरिटोरीमा तपाई जहाँ बसोबास् गरे तापनि, प्रत्येक घरपविारको लागि आकस्मिक घाईटे/मृत्यु हुनबाट बाँच्न प्रयोग गरिने सामाग्री चरम आवश्यक्ता हो ।

तपाइको स्थानमा निर्भर रही, तपाई तपाईको आफ्नै स्रोतमा भर पर्नु पर्ने आवश्यक हुन सक्छ सँकट अन्त नभएसम्म वा सहयोग नआईपुग्दासम्म । सबभन्दा महत्वपूर्ण चीज तपाईले सम्फनु पर्ने तपाईको सामाग्रीले तपाई आफै र प्रत्येक परिवार सदस्यलाई ७२ घण्टा वा बढी घण्टाको लागि पुग्ने पक्का गर्नु हो ।

**तपाईको आकस्मिक घाईटे/मृत्यु हुनबाट बाँच्न प्रयोग गरिने अत्यावश्यक सामाग्री :**

- ☐ अतिरिक्त ब्याटेरी सहित ब्याटेरीबाट चल्ने रेडियो
- ☐ अतिरिक्त ब्याटेरी सहित बत्ती
- ☐ मैनबत्ती र पानीले बिगार्न नसक्ने सलाईको बट्टा
- ☐ प्राथमिक उपचार सामाग्री
- ☐ कम्बल
- ☐ चर्पीमा प्रयोग गर्ने कागत (टवाइलेट् पेपर)
- ☐ घाममा छालाको रक्षा गर्ने चीज
- ☐ बलियो र बन्द गर्न सकिने प्लास्टिक फोला (कपडा, मुल्यवान चीज र तस्बिरहरुका लागि)
- ☐ १० लिटर बोटलको पानी पर्त्येक व्यक्ति पर्त्येक दिन
- ☐ सजिलैसित बोक्न हुने लैजान हुने खाना पकाउने भाँडा र अतिरिक्त ग्याँस कनिस्टर
- ☐ प्यालाहरु, कटौराहरु,र छुरी-काँटा चम्चाहरु
- ☐ डब्बा खोल्ने चीज
- ☐ नाश नहुने खानाहरु ( सुखा र डब्बामा बन्द भएको सूचकपत्र भएको डब्बाहरु र डब्बा खोल्ने चीज नभुल्नु होला)
- ☐ महत्वपूर्ण कागतपत्रहरु (जन्म तथा बिबाह प्रमाणपत्ररु, सवारी चालक लाईसन्स्, राहादानी, बीमा नीतिपत्र र तस्बिरहरु)
- ☐ फोन गर्नको लागि खुद्रा पैसा समेत पैसा
- ☐ तपाईको घरको आकस्मिक योजनाको एक प्रतिलिपि
- ☐ नर्दन् टेरिटोरी आकस्मिक सेवा सूचना पुस्तिका

**तपाईले समावेश गर्न आवश्यक हुन सक्छ :**

- ☐ मोबाईल फोन, अतिरिक्त ब्याटेरी र चार्जर
- ☐ पाल्तु पशु वा पक्षीको आपूर्ति
- ☐ अत्यावश्यक शरीर सफा गर्ने चीज (साबुन्, दाँत माफ्ने मलम आदि)
- ☐ अतिरिक्त गाडी र घरको चाबी
- ☐ शिशु, बुढो भएका र अपाङ्ग भएका मानिसहरुका लागि बिशेष आवश्यक्ताहरु (खाना, बच्चाले खाने दूध, न्यापी, खेलौना)
- ☐ तास, प्रश्नको जवाफ गर्ने खेलको चीज वा समय बिताउन सहयोग गर्ने अन्य चीजहरु

***आकस्मिक सामाग्रीको लागि सुफाफ्***

- ☐ बिजुली बिना सजिलै भेट्न सकिने तपाईको घरको सुखा ठाँउमा तपाईको सामाग्री राख्नु होला
- ☐ सामाग्री राखिएको ठाँउ तपाईको घरपरिवार सदस्य प्रत्येकलाई थाहा गर्न पक्का गर्नु होला
- ☐ तपाईको सामाग्रीले अफै काम गर्छ वा गर्दैन थाहा पाउनको लागि र प्रयोग गर्न मिल्ने म्याद सकिएको नसकिएका थाहा पाउन कम्तिमा बर्षमा एक पटक जाँच्नु होला ब्याटेरीको सकिने म्याद हुन्छ , पानी बासी हुन्छ, र नाश नहुने पछि समयमा नाश हुनेछ ।
- ☐ तपाईको परिवारको प्रत्येक सदस्यको लागि अदलवदल गर्ने कपडाहरु (बतास् र पानीले असर नगर्ने, टोपी, छालाको हाथको पंजा, बलियो सुरक्षित जुत्ता)
- ☐ हाम्रो घरको आकस्मिक योजना हेर्नको लागि www.emergency.nt.gov.au मा हेर्नु होला ।